

Gazetin da la Biofera



COMUNE DI CANZO
Assessorato alla Cultura
Collaborazione

LA GRANDE FESTA DELLA CULTURA BIO



CUMPAIGNIA DI NOST
Comitato Biofera
Organizzazione

Collaborazione: Gruppo Alpini, Vigili del Fuoco, Centro Anziani, Associazione Carabinieri, Biblioteca Comunale, Scuola Infanzia Arcellazzi biofera@alice.it > www.biofera.org



CANZO Cortili di Villa Meda Venerdì 12 - Sabato 13 - Domenica 14 / Sett. 2014

Dal Bio dei Prodotti al Bio dell'Essere

27. BIOFERA



La cultura "Bio" non è più un privilegio per pochi eletti ed un tabù per la moltitudine delle genti; **un grande passo avanti è stato compiuto in questi 27 anni** verso una maggiore sensibilità sia per la natura che per il benessere della persona. E' tuttavia necessario che il percorso evolutivo dell'uomo prosegua, come fondamento di vita, verso una maggiore coscienza del sé e del profondo ed indissolubile **rapporto che lega l'uomo alla dimensione sacra e spirituale della Natura stessa.**

La crisi del nostro sistema economico, basato esclusivamente sui principi dell'accumulo dei beni materiali e dell'edonismo consumistico, sta segnando pesantemente la nostra società ed in particolare modo le classi giovanili, chiamate a confrontarsi con un nuovo modello di vita condizionato dalla



decrecita complessiva dei livelli di benessere economico che per contro porterà a riconsiderare il valore della manualità e dei prodotti della terra (antica Dea Madre) come beni preziosi da riscoprire ed apprezzare.

Antonio Corti

ODE a San Miro

Nasüu tra i brieh,
l'incantada natura,
al verd di praa, surgent,
aria buna, munt piën da
fiüur, basaa dal bel süu
ninäa dala luna.
Fèèd in fagott, l'amiliaa
fraa Cèredòt sota i stèj,
al ripar in di erot.
Mès piën da sèet,
l'è amò la sua fèèd:
è giò acqua dal cièl.
Mè bel paes, in viace
senza savè,
l'mè tèstament:
cantii ai nost munt,
cun devuziùn, mi va
mandaroo acqua
è benèdzian.

SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE

- Amministrazione Comunale di Canzo
- Segreteria, Ufficio Tecnico, Ufficio Commercio
- Polizia Municipale
- Biblioteca Comunale
- Associazione Nazionale Alpini - Gruppo di Canzo
- Vigili del Fuoco di Canzo
- Associazione Nazionale Carabinieri - sezione di Canzo
- S.O.S. - Canzo
- Gruppo Centro Anziani "Piera Mazza" di Canzo
- Parrocchia e Oratorio Sacro Cuore di Canzo
- Salus Arboris di Erba
- "I Giuin" di Nost
- Scuola Materna "Arcellazzi" di Canzo
- Impresa F.lli Bosisio
- I relatori delle conferenze, delle esibizioni, delle dimostrazioni
- I giovani della Cuccagna





Eventi culturali



VENERDÌ 12 SETTEMBRE

ore 16.30 **salone Biblioteca**

Mostra fotografica **“Viaggio sensoriale in Cappadocia”**

a cura di Enrico Radrizzani della Compagnia del Relax di Como



ore 16.30 **spazi Biblioteca**

Laboratorio tattile **“Viaggi dei sensi”**

con materiali provenienti dalla Cappadocia

a cura di Enrico Radrizzani della Compagnia del Relax di Como

SABATO 13 SETTEMBRE

ore 15.30 **località Gajum**

Progetto Camminacittà Canzo

Passeggiata inaugurale del percorso per ipo e non vedenti da Gajum a San Miro

a cura di Jubilantes, UICI ONLUS - Como e Gruppo Naturalistico della Brianza



dalle ore 16.00 alle ore 17.00 **Portico Cortiletto**

“Fatti i libri tuoi: come farsi un libro in casa”

laboratorio per ragazzi e adulti

a cura dell'Associazione Yanantin di Lasnigo



ore 16.00 **sede Cumpagnia di Nost**

“Impariamo a degustare i Vini Rossi bio”

a cura degli esperti ONAV - Organizzazione Nazionale Assaggiatori Vino - sezione di Lecco

ore 16.30 **spazi Biblioteca**

Laboratorio tattile **“Viaggi dei sensi”**

con materiali provenienti dalla Cappadocia

a cura di Enrico Radrizzani della Compagnia del Relax di Como



DOMENICA 14 SETTEMBRE

dalle ore 10.30 alle ore 11.30 **portico Cortiletto**

“Fatti i libri tuoi: come farsi un libro in casa”

laboratorio per ragazzi e adulti

a cura dell'Associazione Yanantin di Lasnigo

dalle ore 15.00 alle ore 18.00 **spazi Biblioteca**

Laboratorio sensoriale **“Giochiamo al buio”**

a cura di UICI ONLUS - Como

ore 16.00 **sede Cumpagnia di Nost**

“Impariamo a degustare i Vini Bianchi bio”

a cura degli esperti ONAV - Organizzazione Nazionale Assaggiatori Vino - sezione di Lecco



SABATO 13 SETTEMBRE - ORE 14.30 - ASSO

presso il Teatro Pio XI in Via delle Rimembranze
parcheggio in P.zza Mercato - in via Praeli ad Asso

Conferenza Dott. Mozzi

a cura della Scuola dell'Infanzia “E. e F. Arcellazzi” di Canzo

Ingresso euro 10,00



Momenti

Locale **“Cortiletto”**



DONNE AL CENTRO

Spazio donne, madri e neonati

ti aspetta Stefania Azzalini - ostetrica

Per tutta la durata della fiera:

punto Pit Stop, cambio pannolino, allattamento al seno e relax e momenti di condivisione.

SABATO e DOMENICA

ore 11.30 **Tempo per me: rilassiamoci in gravidanza.**

Visualizzazione, ginnastica (basata su elementi di yoga e di pilates) e massaggi specifici per il benessere in gravidanza.

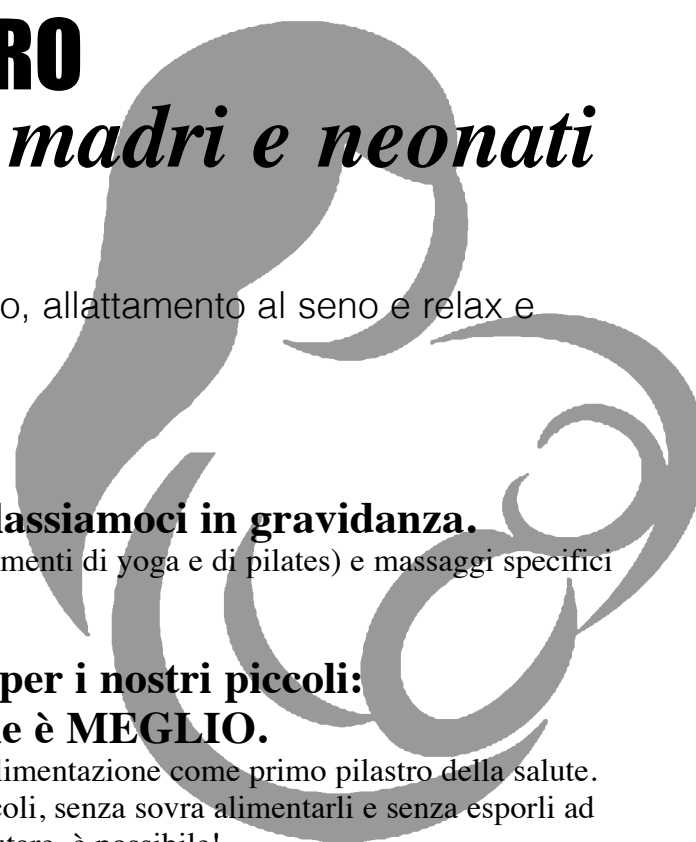
Ore 15.00 **L'alimentazione per i nostri piccoli: dallo svezzamento il naturale è MEGLIO.**

Parliamo dell'importanza di scegliere l'alimentazione come primo pilastro della salute. Utilizzare la prevenzione per i nostri piccoli, senza sovra alimentarli e senza esporli ad alimenti poco adatti alla loro crescita salutare, è possibile!

ore 16.30 **Il ciclo mestruale nella donna e i rimedi dolci per alleviarne i fastidi.**

Poche donne conoscono le fasi del ciclo mestruale e i cambiamenti del corpo in questi periodi. L'obiettivo dell'incontro sarà parlare del femminile e del proprio essere donna.

E fra tanti altri argomenti non scordiamo un altro passaggio femminile quale la menopausa.



Spazio Benessere

Sale Roscio

Lettura simbolica dei tarocchi
Yolande Guillet di Como - arte-terapista

Naturopatia, Iridologia,
Nutrizione Ortomolecolare

Enzo Verga di Vertemate - naturopata
membro FNNHP - Iridologia iscritto al Registro
Discipline BioNaturali

Colori e fiori per l'anima, consapevolezza e benessere attraverso
Aura-Soma ed i Fiori di Bach

Marinella Zanetti e Cristina Bettoni di Como

Shiatsu e Reiki

Associazione Culturale Yanantin di Lasnigo (Como)

Riflessologia Plantare metodo
On Zon SU®

Associazione On Zon Su di Lecco

Foto Kirlian delle mani e Lettura
dell'Aura energetica

Associazione Cuore con le ali - Centro Olistico di Como



Incontri in fiera



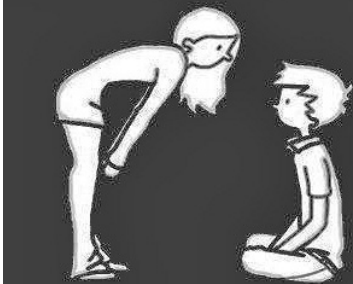
VENERDÌ, SABATO E DOMENICA Spazi Fiera

Abbracciando il mondo con buonumore e Yoga della risata

Associazione Stringhe Colorate e Associazione Ingaia



COSA POSSO
FARE PER FARTI
STARE MEGLIO!?



ABBRACCIAMI! :)



SABATO 13 SETTEMBRE ore 11.00 Sala Mazza

Camminacittà: cammini per tutti nelle nostre città.

Ora anche a Canzo: presentazione del progetto di **Jubilantes** e del nuovo percorso pedonale per ipo e non vedenti in Canzo.

Interventi di: **Ambra Garancini** - presidente **Jubilantes** organizzazione di volontariato culturale di Como; **Silvia Fasana** - autrice dei testi; **Daniele Rigoldi** - presidente **U.I.C.I. Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Onlus di Como**



IUBILANTES
Organizzazione di Volontariato
Culturale - ONLUS

Ristorazione a cura di Biotu

La cucina di GianMaria di Pavia - Cascina Barellina

ALTA CUCINA VEGETARIANA E CUCINA DELLE TRADIZIONI

Puoi scaricare il menù completo andando sul sito www.biofera.org

L'angolo del caffè, del Thè giapponese

e Tisaneria Caffè Malatesta di Lecco - Spazio Musa di Carpineto Piacentino - Associazione Mantra di Cantù



Crepes dolci e salate vegane

Bliss Veg Food di Cagli (Pavia)



Degustazione di birre artigianali biologiche

Birrificio Gedeone di Costa Vescovato (Alessandria)



Pizze e piadine bio cotte nel forno a legna

Briatti Alessandro di Colloredo (Udine)



Gelato tradizionale, gelato di Capra e Sorbetti

Colombo MaryPiera di Sirtori (Lecco) - Cascina Rampina di Monticello Brianza (Lecco) - Azienda Agricola In Valentina di Canzo (Como) - Azienda Agricola Camanin di Oliveto Lario (Lecco)



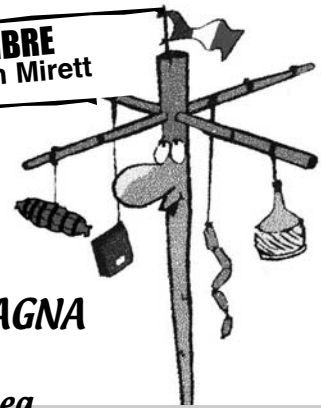
SABATO 13 SETTEMBRE
ore 22.00 piazzeta San Mirett

1° CAMPIONATO NAZIONALE

PALO della CUCCAGNA

6° tappa

2 pali in contemporanea



Squadre partecipanti:

le Vipere (Rovigo) - i Malmessi (Brescia)

i Lariani (Como) - i Campagnoli (Verona)

Rosengarden (Bergamo)

La serenissima (Venezia)

Programma di VENERDÌ' 12 SET.

MUSICA - ESIBIZIONI

dalle ore 17.00 Spazi Fiera

Abbracciando il mondo con buonumore e Yoga della risata

Associazione Stringhe Colorate e Associazione Ingaia

dalle ore 17.00 alle 19.00 Spazi Fiera

Musica folk

Orchestra Gajum

dalle ore 17.00 Spazi Fiera

Musica in bottiglia

a cura del virtuoso Zoran Madzirov dalla Macedonia

ore 21.00 Spazi Fiera

Abbracciando il mondo illuminato, con buonumore

Associazione Stringhe Colorate e Associazione Ingaia

ore 21.00 p.tta S. Mirett

Concerto e danze popolari Spakkabrianza



CONCERTO



Spakkabrianza

ANIMAZIONE PER BAMBINI

GIOCHI DI NOST:

dalle ore 16.30

- Giustrina
- Zoca dal fen

dalle ore 16.30 alle ore 18.00 Spazio Bimbi

"Ludobus"

a cura dell'associazione "Il Tarlo" di Seregno

Tendone "Zoch di purèsitt"

dalle ore 16,30 alle ore 17,30
dalle ore 18,00 alle ore 19,30

Laboratorio "Giocoleria urbana": creazione e primi passi per imparare

(dai 4 ai 14 anni - iscrizioni presso la segreteria - max 30 partecipanti per laboratorio)

Laboratorio itinerante "Ciak si gira.. in Biofera": piccoli cameramen crescono e intervistano!

(dai 9 anni in su - iscrizioni presso la segreteria - max 15 partecipanti per laboratorio)

a cura del Gruppo "Urban Action" di Como





Programma di SABATO 13 SETTEMBRE

INCONTRINFERA

ore 11.00 **Battistero**

Celebrazione del Plenilunio di settembre
A seguire

Il cambiamento che ci ha preparato a questo tempo

*Architetto Gigi Capriolo
Istituto di Ricerche Cosmos - Milano*

ore 11.00 **Sala Mazza**

Camminacità: cammini per tutti nelle nostre città
Ora anche a Canzo: presentazione del progetto di **Jubilantes** e del nuovo percorso pedonale per ipo e non vedenti in Canzo
Interventi di: Ambra Garancini - presidente Jubilantes organizzazione di volontariato culturale di Como; Silvia Fasana - autrice dei testi; Daniele Rigoldi - presidente U.I.C.I. Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipvodenti Onlus di Como

ore 14.00 **Battistero**

Verso un nuovo modello di agricoltura

Giuseppe Oglio - Cascina Casalina

ore 14.00 **Sala Mazza**

Training autogeno: ascolto il mio respiro per rilassarmi

*Dottorssa Federica Molteni
psicologa e psicoterapeuta*

ore 15.30 **Battistero**

Shambhala Oneness, tecnica di guarigione energetica.

Incontro divulgativo e sperimentale con **Annemiek van Nijnanten, naturopata olandese**

ore 15.30 **Sala Mazza**

Le città in transizione

La Transizione è un movimento culturale impegnato nel traghettare la nostra società industrializzata verso un nuovo modello sostenibile non dipendente dal petrolio
*a cura di Marina Francesca
Associazione Transition Italia*

ore 17.00 **Sala Mazza**

Erboristi in erba: alla scoperta di infusi, succhi, oleoliti, unguenti

Percorso sensoriale alla scoperta delle erbe spontanee ed aromatiche, i loro usi salutari, leggende, tradizioni... Preparazione di tisane, infusi, acque aromatiche, oleoliti, sali, aceti... con piccole degustazioni. Trucchi segreti per introdurre le erbe nella vita di tutti i giorni, in modo semplice, divertente ed efficace.

Relatrice Paola Marucci, Associazione Vivere con Cura

ore 17.30 **Battistero**

Miti e forme dello yoga performance

*di Luisa Azzerboni e Katia Trezzi
con accompagnamento musicale
di Simone Porro*

A seguire presentazione del libro **"INTRECCI"**

*di Luisa Azzerboni, l'autrice dialoga con
il sociologo life-coach Alberto Terzi*

ESIBIZIONI



dalle ore 10.00 alle 19.00
Spazi Fiera

Tiro con l'arco

*Associazione Alfieri di Torrevilla
(Lecco)*

dalle ore 10.00 **Spazi Fiera**

Abbracciando il mondo con buonumore e Yoga della risata

Associazione Stringhe Colorate e Associazione Ingaia

dalle ore 15.00 alle 18.30
Spazi Fiera

Teatro Dentro spettacolo comico sul tema del cibarsi
Clown Fausto Barile

ore 16.30 **Corte Granda**

La Famiglia Mirabella spettacolo di teatro di strada

a cura di Il Teatro Viaggiante

ore 17.30 **Corte Granda**

Spettacolo comico e poetico

Clown Rufino

ore 21.00 **Corte Granda**

Clownerie

a cura del Teatro Viaggiante

ore 21.30 **Spazi Fiera**

Abbracciando il mondo illuminato, con buonumore

Associazione Stringhe Colorate e Associazione Ingaia

ore 21.45 **Torrente Ravella**

I 7 Fugarej: i falò di fine estate

A cura dei Regiù della Cumpagnia di Nost

ore 22.00 **Piazeta San Mirett**

1° campionato nazionale PALO della CUCCAGNA

MUSICA

dalle ore 10.00 **Spazi Fiera**

Musica folk
Orchestrina Gajum

dalle ore 10.00 **Spazi Fiera**

Musica in bottiglia
*a cura del virtuoso Zoran Madzirov
dalla Macedonia*

dalle ore 10.00 **Spazi Fiera**

Musica classica con il Pianista e il Cantante lirico
Duo Waalre Miki e Franz

SPAZIO BIMBI

GIOCHI DI NOST:
dalle ore 9.00

- **Giustrina**
- **Zoca dal fen**

dalle ore 9.00
Torrente Ravella

Percorso / gioco con i pompieri
Vigili del Fuoco - Canzo

Platano del giardino
dalle ore 9.00

Per i bagaj: Rampeghin -Tree Climbing
*a cura di "Salus Arboris"
di Erba*

dalle ore 9.00 alle ore
18.30 Spazio Bimbi

"Ludobus"

*a cura dell'associazione "Il Tarlo"
di Seregno*

Tendone "Zoch di purèsitt"

dalle ore 9,30 alle ore 11,00
dalle ore 11,30 alle ore 13,00
dalle ore 15,00 alle ore 16,30
dalle ore 17,00 alle ore 18,30

Laboratorio "Giocoleria urbana": creazione e primi passi per imparare

(dai 4 ai 14 anni - iscrizioni presso la segreteria - max 30 partecipanti per laboratorio)

Laboratorio itinerante "Ciak si gira.. in Biofera": piccoli cameramen crescono e intervistano!

(dai 9 anni in su - iscrizioni presso la segreteria - max 15 partecipanti per laboratorio)
*a cura del Gruppo "Urban Action"
di Como*

dalle ore 14.00 alle ore 15.00
Tendone "Zoch di purèsitt"

"Laboratorio Musicale"

(dai 3 anni ai 5 anni)
a cura del prof. Stefano Ravotti



Programma di DOMENICA 14 SETTEMBRE

INCONTRINFERA

ore 10.00 **Battistero**

L'abbraccioSofia del buonumore con sperimentazione di Abbracci Gratis

presentazione dell'Abbraccia-mondo e diffusione dello Yoga della risata, abbracciamo Alberto Terzi - Associazioni Stringhe colorate e Ingaia

ore 10.30 **Sala Mazza**

IMMAGIMONDO: il festival per incontrare culture diverse

progetto di Les Cultures a cura di Silvia Tantardini di Lecco

ore 11.00 **Battistero**

Nutrirsi: conoscere prima l'energia del cibo per poi scegliere gli ingredienti ed il loro utilizzo

Elena Alquati, Presidente dell'Associazione di promozione sociale L'Ordine dell'Universo, esperta di Cucina Macrobiotica, operatore in medicina tradizionale cinese con approfondimenti nella dietetica cinese e dietoterapia cinese. Dal 2006 collabora con il Dr. Franco Berrino già Direttore del Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva Istituto Nazionale Tumori Milano.

ore 14.00 **Sala Mazza**

Salute dentale e coscienza

Evoluzione dentale ed evoluzione personale: la bocca è un Tempio e i denti sono le colonne della Intelligenza e della Saggezza
relatore Dottor Aldo Cehic Istituto di Ricerche Cosmos - Milano

ore 14.30 **Battistero**

Colori riflessi dell'Anima
Consapevolezza e benessere con **Aura-Soma** relatrice **Marinella Zanetti, (Como) Consulente del Colore di III livello**

ore 15.30 **Sala Mazza**

Accudire e curare i propri animali in armonia con la natura

Dott.ssa Maria Cuteri, di Pognana Lario / veterinaria omeopatia, fitoterapia, fiori di bach e terapeuta di biorisonanza

ore 16.00 **Battistero**

Matrix 2 Point

Basandosi su comprensibili conoscenze di fisica quantistica, la tecnica consente in modo efficace di liberarci da impedimenti del campo elettromagnetico intorno ad ognuno di noi (matrix), rendendo reale una precisa realtà tra le infinite possibili realtà.

relatrice Paola Sica, trainer ufficiale - Paradise Home di Cantù

ore 17.00 **Battistero**

Allineamento Divino

relatore Lothar Guntert, naturopata - Paradise Home di Cantù

ore 17.00 **Sala Mazza**

Conoscerci attraverso

le pietre I sistemi cristallini: ogni sistema corrisponde ad una personalità, scopriamo attraverso le pietre chi siamo e come possono le pietre aiutarci nel nostro percorso.
Jose Maffina Istituto di Ricerche Cosmos - Milano

ESIBIZIONI

dalle ore 10.00 **Spazi Fiera**

Abbracciando il mondo con buonumore e Yoga della risata

Associazione Stringhe Colorate e Associazione Ingaia

dalle ore 10.00 alle 18.30
Spazi Fiera

Teatro Dentro spettacolo comico sul tema del cibarsi
Clown Fausto Barile

ore 11.30 **Corte Granda**

Spettacolo comico e poetico

Clown Rufino

ore 17.00 **Corte Granda**

La Famiglia Mirabella spettacolo di teatro di strada

a cura di Il Teatro Viaggiante

MUSICA

dalle ore 10.00 **Spazi Fiera**

Musica classica con il Pianista e il Cantante lirico

Duo Waalre Miki e Franz

dalle ore 10.00 **Spazi Fiera**

Musica in bottiglia

*a cura del virtuoso Zoran Madzirov
dalla Macedonia*

dalle ore 10.00 **Spazi Fiera**

Musica popolare della tradizione lombarda

Fugheta del Carnevale di Schignano



ANIMAZIONE PER BAMBINI

GIOCHI DI NOST:

dalle ore 9.00

- **Giustrina**
- **Zoca dal fen**

dalle ore 9.00

Torrente Ravella

Percorso / gioco con i pompieri

Vigili del Fuoco - Canzo

dalle ore 9.00

Platano del giardino

Per i bagaj:

Rampeghin -Tree Climbing
a cura di "Salus Arboris" di Erba

dalle ore 9.00 alle ore

18.30 Spazio Bimbi

"Ludobus"

*a cura dell'associazione "Il Tarlo"
di Seregno*

Tendone "Zoch di purèsitt"

dalle ore 9,30 alle ore 11,00
dalle ore 11,30 alle ore 13,00
dalle ore 14,30 alle ore 16,00
dalle ore 16,30 alle ore 18,00

Laboratorio

"Giocoleria urbana": creazione e primi passi per imparare

(dai 4 ai 14 anni - iscrizioni presso la segreteria - max 30 partecipanti per laboratorio)

Laboratorio itinerante "Ciak si gira.. in Biofera": piccoli cameramen crescono e intervistano!

(dai 9 anni in su - iscrizioni presso la segreteria - max 15 partecipanti per laboratorio)
a cura del Gruppo "Urban Action" di Como



Venerdì ENTRATA LIBERA
inizio 16.30

Sabato 9,00 - 19,00

Domenica 9,00 - 19,00

Ingresso: euro 3,00

Ingresso gratuito per bambini fino ai 13 anni e tutti GRATIS alla Festa del sabato.

N.B. Il programma potrà subire variazioni.

