PAOLA PERUFFO

Massaggio Sonoro con Campane Tibetane

Strumento antichissimo, le **Campane Tibetane** con i loro suoni creano paesaggi sonori che possono armonizzare corpo, mente, spirito e aprire il cuore.
I loro suoni, producendo un profondo stato di quiete e benessere interiore, sono in grado di armonizzare gli emisferi cerebrali e rivitalizzare le energie corporee fino a livello cellulare.
Lavorare con il loro suono è una chiave per connetterci con l'energia dell'Universo.

Principali benefici:
- Aiuta la meditazione
- Porta ad un rilassamento profondo
- Aiuta la chiarezza mentale
- Aiuta a risolvere problemi di ansia e nervosismo
- Aiuta la concentrazione
- Riduce lo stress
- Porta benefici durante la gravidanza
- LIbera da traumi emotivi
- Energizza l'organismo
- Ristabilisce un sano equilibrio del sonno
- Stimola il sistema immunitario

- **Riflessologia plantare**
- **Master Reiki - Usui Shiki Riyoho**
- **Trattamenti armonici con le campane tibetane**
- **Massaggio con tecnica Metamorfica**
- **MES - Massaggio Energetico Spirituale** (Sri S.V. Govindan)
- **Trattamenti di Access Bars** (per un riequilibrio psico fisico)
- **Wu Wei - Agire nel non agire** (attraverso la calma interiore allentiamo tensioni, stress, dona leggerezza e armonia a corpo e mente)

Diploma di riflessologia plantare (Ananda Ashram - Milano)
MES - Massaggio Energetico Spirituale (Ananda Ashram - Milano)
Tecnica Metamorfica e Tecnica Wu Wei (Prof Antonio Maglio - Aiap)
Cromoterapia (Prof Antonio Maglio - Aiap)
Seminari di aggiornamento e approfondimento di Riflessologia (Prof Antonio Maglio - Aiap)
Master campane tibetane e aggiornamenti (Maestro Thonla Sonam - Milano)
Master Reiki (Elena Garbo)
Access Bars (trattamento potenziante ideato da Gary Douglas)

338 3138088
paola.peruffo@gmail.com