“IL SORRISO INIZIA DAI PIEDI”

I NOSTRI PRIMI MAESTRI DI FILOSOFIA
SONO I NOSTRI PIEDI, LE NOSTRE MANI,
I NOSTRI OCCHI.

Jean Jacques Rousseau

Il piede rappresenta per l'uomo il suo avanzare nella vita, esprime il modo in cui egli procede, rivelandone lo stile di vita, l'atteggiamento e anche la sua personalità. La riflessologia, con tutte le sue tecniche e sfumature, permette di capire gli squilibri sia fisici che emozionali.

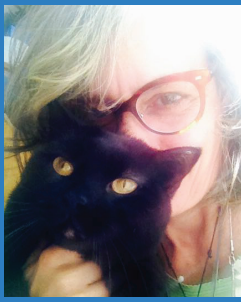
Attraverso il tatto, l'ascolto e l'osservazione il piede ci parla e ci racconta tutto del suo proprietario.

Attraverso la riflessologia, si può offrire il sostegno adeguato alle esigenze della persona.

L'energia vitale scorre continuamente nel corpo e quando il suo fluire è equilibrato, è equilibrata anche la salute dell'individuo.

Quando il fluire viene ostruito, ostacolato, l'energia subisce un danno, un rallentamento e la sua funzionalità avrà delle ripercussioni sulla salute dell'individuo. I blocchi che si formano dati da traumi, sofferenze, atteggiamenti sbagliati, ostruiscono il flusso energetico producendo un disequilibrio che può anche peggiorare con il tempo.

La riflessologia plantare aiuta, stimolando, a riaprire i canali che permettono il riequilibrio e la guarigione.



- Trattamenti di Riflessologia plantare
- Tecnica Metamorfica
- M.E.S. - Massaggio Energetico Spirituale
- Massaggio zonale del piede secondo la tradizione Thai
- Massaggio del piede con kāsh bowl (tecnica ayurvedica)
- Wu Wei - Agire nel non agire
  (attraverso la calma interiore si allentano tensioni e stress, donando leggerezza e armonia a corpo e mente)
- Trattamenti armonici con le campane tibetane
- Trattamenti di Access Bars ® (per un riequilibrio psicofisico)
- Master Reiki (Usui Shiki Riyoho)

338 3138088
paola.peruffo@gmail.com